

REGULI DE PROTECȚIE ȘI PREVENȚIE A INFECȚIEI CU SARS-COV2

Pentru elevi

În sala de clasă:

- Elevii se vor așeza în bănci astfel încât să se asigure distanțarea fizică de 1 metru;
- Elevii nu vor consuma mâncare sau băuturi și nu vor schimba între ei obiecte personale (instrumente de scris, cărți, rigle etc.)
- Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:
 - imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
 - înainte de pauza/pauzele de masa, și după utilizarea toaletei;
 - după tuse sau strănut, ori de câte ori este necesar;
- Masca de protecție este obligatorie pentru elevii și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior);
- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis.
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.
- Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

În timpul pauzei:

- Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;
- Va fi evitată interacțiunea fizică (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, țigări etc.);
- Nu vor practica jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte;

Reguli generale

- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască, verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri; Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare; Pune masca cu partea colorată spre exterior, așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia, potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței.;
- Evită să atingi masca, scoate masca apucând-o de barete, ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți; După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac; Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca;
- Curăță obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide;
- Solicită consult de specialitate dacă prezinți simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală;
- Discută cu profesorii dacă ai întrebări sau griji;